

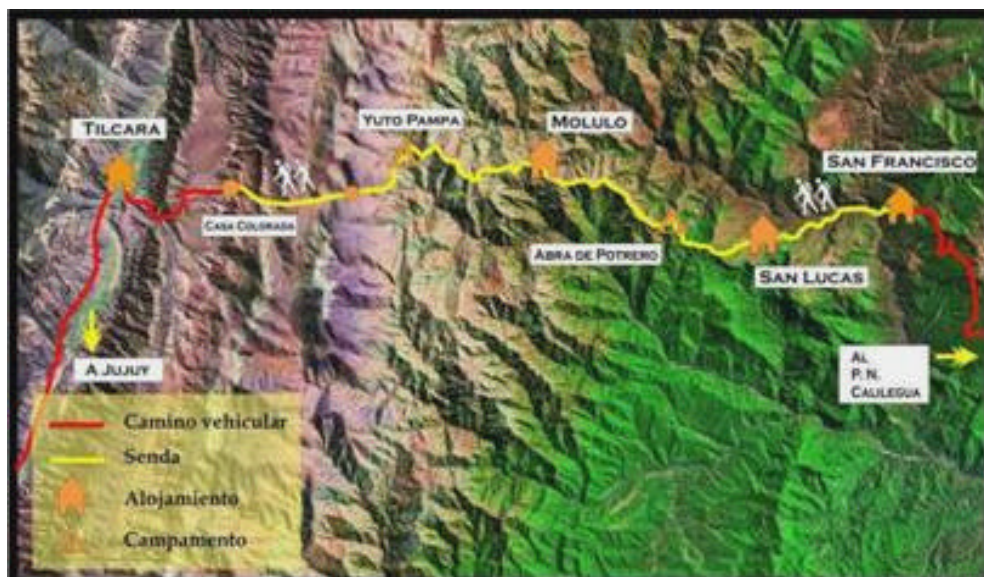
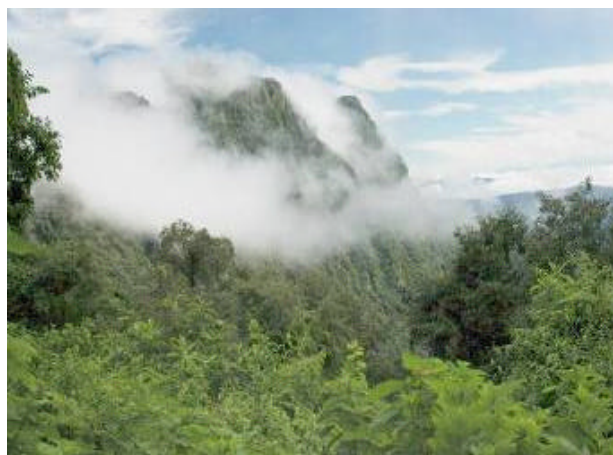


TRAVERSEE TILCARA – SAN FRANCISCO

DU DESERT A LA JUNGLE **5 jours/4 nuits**

EN SEULEMENT CINQ JOURS, VOUS POURREZ DECOUVRIR DES PAYSAGES D'UNE INCROYABLE VARIETE: GORGES, PATURAGES ET FORETS, EN PARTANT DE LA DESERTIQUE "QUEBRADA DE HUMAHUACA" PATRIMOINE NATUREL ET CULTUREL DE L'HUMANITE JUSQU'A L'IMPENETRABLE FORET DE MONTAGNE DE LA RESERVE DE BIOSPHERE DES YUNGAS, TOUTES DEUX CLASSEES A L'UNESCO.

La province de Jujuy est faiblement peuplée, ce qui permet d'y trouver encore des lieux avec peu ou aucune activité humaine. Elle possède quatre régions: la "Puna", la "Quebrada", les Vallées et les "Yungas". Grâce à de grandes variations d'altitude, ces régions ont des microclimats très différents: on peut passer de l'aridité extrême de la Quebrada de Humahuaca à la plus dense forêt subtropicale andine en quelques jours de marche! Jujuy est très riche en vestiges archéologiques avec près de 1 500 sites. Les coutumes ancestrales sont très ancrées au sein de la population comme le montrent les diverses festivités qui ont lieu toutes l'année dans la province. Par ailleurs, la province possède une très grande diversité floristique et faunistique.



Calendrier AVRIL – NOVEMBRE 2008

TRAVERSEE TILCARA-SAN FRANCISCO

TOUS LES 10 DU MOIS: Départ 7h30 et arrivée le 14 à 20h00

Lieu de départ: Ciudad de Tilcara

Lieu d'arrivée: San Francisco

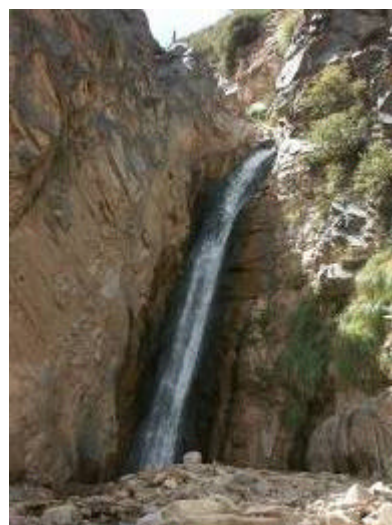
Durée: 5 jours et 4 nuits

Difficulté: Moyenne à élevée

Jour 1: Tilcara – Yuto Pampa

(6 heures de trekking)

Nous commencerons la journée au départ de Tilcara. Un véhicule nous amènera au point de rendez-vous avec notre guide, expert de la région et les mules qui porteront les bagages. Une fois l'équipage prêt, nous commencerons le trekking par une ascension à 4300m sur les montagnes de Tilcara. Là-haut, nous pourrions observer guanacos, vigognes, lamas et condors. Nous transiterons ensuite par un sentier millénaire qui autrefois était utilisé par les populations locales pour le transit de produits entre les régions de la Puna et de la Selva. Bien entendu, la majorité des caravanes transportait un précieux chargement de sel qui était changé ou troqué contre tout ce que pouvaient récolter les habitants de la Selva. Nous passerons ensuite la nuit dans un refuge du coin, avec une vue spectaculaire sur le chemin que nous ferons le lendemain. On pourra également voir des chutes d'eau.



Jour 2: Yuto Pampa - Molulo

(6 heures de trekking)

Le deuxième jour, tout en profitant du calme du site, nous partirons de Yuto Pampa, en laissant derrière nous l'aridité de la Puna pour entrer dans les hauts pâturages, changeant ainsi totalement de paysage. Nous devons pour cela parcourir falaises et versants, comptant sur l'inévitable présence des majestueux condors qui nous invitent à profiter de l'immensité des paysages de la cordillère. Nous pourrions observer de nombreux sommets montagneux, qui selon la période de l'année, peuvent être totalement ou partiellement enneigés. A Molulo, nous pourrions nous reposer et installer le campement sous le silence et la majesté des étoiles, à 3200m d'altitude, accompagnés d'une communauté indigène avec qui nous partagerons le dîner.



Jour 3: Molulo –Abra de Potrero

(7 heures de trekking)

Partis de Molulo, nous devrons longer d’immenses précipices et versants abruptes où nous pourrons observer d’imposants paysages de vallées profondes et de pittoresques maisonnettes entourées de cultures en terrasse et de troupeaux de chèvres et de moutons. Après 7 heures de trekking, qui semble plus court en réalité tant les paysages sont envoûtants, nous passerons la nuit à Abra de Potrero, un lieu de pâturage où nous aurons l’opportunité d’observer le ciel limpide de l’Amérique Latine, une vraie mer d’étoiles : ce sera l’activité privilégiée de la nuit, couplée avec le diner et le repos tant espérés après cette longue journée.



Jour 4: Abra de Potrero- San Lucas

(6 heures de trekking)

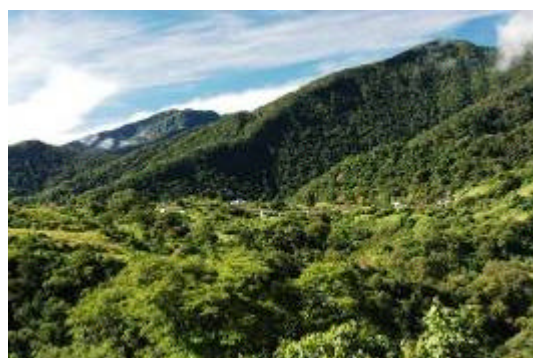
La traversée se dirigera ensuite à San Lucas où nous nous immergerons dans les forêts de montagne, parcourant les versants ce qui nous permettra de passer par les différentes strates de la forêt des Yungas jusqu’à notre arrivée au village. Nous apercevrons l’immensité de la Valle Grande, un véritable spectacle de la nature, sans égal, depuis une altitude de 2 600m. Au village de San Lucas, situé en pleine forêt de montagne, nous serons reçus par Monsieur Isaac Cruz, habitant de la zone. Là, tout en partageant les tâches quotidiennes et la nourriture locale, nous découvrirons leurs traditions si colorées.



Jour 5: San Lucas – San Francisco

(5 heures de trekking)

En partant du village, nous descendrons dans le bassin du fleuve San Lucas jusqu’à sa rencontre avec le fleuve Valle Grande. Pendant la descente, nous emprunterons un chemin sinueux où nous pourrons apprécier la majesté de la forêt des Yungas, encadrée par des massifs rocheux issus d’accidents géologiques uniques en leurs genres. Après avoir traversé le fleuve valle Grande par un pont suspendu, nous grimperons jusqu’à la route départementale 83. Là, nous



contacterons le véhicule qui nous transportera à San Francisco où nous profiterons de la bonne nourriture et d'un confortable espace de repos avant de rentrer à San Salvador de Jujuy.
Fin de la traversée.

DONNEES PRATIQUES

Durée: 5 jours / 4 nuits.

Époque de l'année: De préférence entre mars et décembre .

Niveau de difficulté: moyen à élevé. Le plus grand effort physique est l'ascension pour franchir une petite vallée à 4 200m d'altitude.

Début à: Tilcara

Fin à: San Francisco

Éléments techniques: Cette traversée requiert une préparation étant donné que la marche consiste en une ascension de 2 461m à 4 200m d'altitude.

La traversée peut se faire dans les deux sens.

Services inclus:

- 2 nuits de logement dans un refuge
- 2 nuits en campement
- Tentes
- Pension complète du déjeuner du premier jour au goûter du dernier jour
- Animaux pour porter les bagages
- Service du guide local

Services exclus:

- Traduction
- Boissons
- Services non décrits ci-dessus.

Groupe minimum de 4 personnes

Groupe maximum de 12 personnes

Conditions générales

Les bagages

Pour la traversée, on ne doit emporter que les affaires dont on a besoin pendant l'excursion. Des personnes du groupe peuvent décider de transporter leurs biens dans leur propre sac à dos. Dans ce cas, nous recommandons de ne pas porter plus de 20% de son poids corporel. Si la personne décide louer un âne ou un cheval pour porter ses propres affaires, les critères doivent être les mêmes.

Les animaux ne doivent pas non plus être surchargés.

Il faut se rappeler qu'une partie du chemin se passe à 4 200m : à cette altitude, le cheminement requiert un peu plus d'effort que d'habitude à des altitudes plus faibles. Chaque mule peut porter approximativement 25kg (les chevaux 60kg). Cela peut vous aider à estimer combien de mules vous aurez besoin.

Les vêtements

Les vêtements doivent être pratiques et confortables et tenir compte des variations de température que nous pouvons rencontrer. Pour la traversée, vous devez savoir que le jour, généralement, la température peut être élevée et atteindre 30°C et la nuit elle peut descendre à 0°C ; de plus, le vent souffle souvent. C'est pourquoi nous conseillons des vêtements à manches longues et un coupe-vent pour les heures de marche et un bon blouson ou une polaire pour le soir. Il faut prévoir des vêtements qui isolent des conditions atmosphériques. Une cape imperméable peut être utile.

Il est recommandé de prendre des vêtements en fibres synthétiques qui peuvent sécher rapidement. Nous déconseillons les jeans qui sont difficiles à sécher.

Climat

L'été (de décembre à mars), les températures peuvent atteindre 45°C dans certains coins de la vallée de San Francisco, mais durant les mois d'hiver (de juillet à septembre) dans les montagnes, la nuit, la température peut descendre sous les 0°C.

Les chaussures

C'est le plus important. Un trekking doit se faire avec des chaussures commodes et sûres à la fois, en privilégiant un poids faible au lieu d'autres aspects comme la résistance. En général, les chaussures pour les longues marches (trekking) doivent être confortables, déjà utilisées, et adaptées à des terrains accidentés avec des pierres, des passages boueux et mouillés. Pour cette excursion, il est préférable de porter des chaussures de type « footing » et non des brodequins. Si vous possédez des bottines de trekking, c'est la meilleure solution car elles sont conçues pour les longues marches.

Equipement nécessaire pour la traversée

- Isolant synthétique pour le sol. **(Indispensable)**
- Sac de couchage supportant des températures de -7 à +15 (essayez d'éviter le duvet pour cette traversée). **(Indispensable)**
- Grande tasse. **(Indispensable)**
- Jeux de couverts, ne pas oublier une cuillère **(Indispensable)**
- Protection pour sac à dos et sacs plastiques (c'est mieux qu'un sac normal car cela prend moins de place dans le sac à dos)

- Lunettes de soleil, avec filtre U.V.
- Trousse de toilette complète, incluant toutes les affaires qui permettent de se laver normalement.
- Lampe de poche, d'au maximum 2 éléments 2AA (ne pas oublier d'emporter des piles et ampoules de rechange).
- Serviette ou essuie-main.
- Canif, pas de couteau.
- Bouteille ou gourde personnelle pour l'eau, de 1 litre à un demi-litre.
- Crème solaire et crème protectrice pour les lèvres.
- Répulsif contre les insectes.
- Trousse de premier secours.
- **Si vous prenez des médicaments, ne les oubliez pas** (sinon, le signaler au guide).
- Blouson adapté si possible à la montagne.
- Gants.
- Casquette ou chapeau (avec oreillettes en hiver).
- Jumelles.
- Cahier et crayon.
- S'assurer d'avoir les recharges pour certaines choses comme les piles, ampoules et médicaments.

Trekking Tilcara – San Francisco

Les services durant cette traversée incluent :

- Nourriture
- Logement
- Guide
- Portage
- Tente
- Assurance

Coût de la traversée Tilcara – San Francisco

Prix: Ils sont indiqués en dollars et sont ajustés selon le cours du change le jour de la réservation.

Mini **4 pers** max **12 pers:**

Nous consulter pour les groupes de 10 à 12 personnes.